



## Inhalt

Anhand von klassischen spanischen Tapas-Rezepten die Grundsätze der mediterranen Küche kennenlernen.

Weine aus Spanien: Bekanntes und Unbekanntes neu entdecken

Erweitern des eigenen Geschmackshorizontes

Was unterscheidet gesunde von ungesunder Ernährung?

Biochemische Aspekte des Kochens

## Wann/Wo

Nach Absprache

Mögliche Variante:

Uhrzeit: 15-22 Uhr

Schulhaus Schützenmatt,

Bergstrasse 6

8816 Hirzel

## Nutzen

Team-Entwicklung und Team-Bildung im Kochteam

Austausch und Kommunikation untereinander intensivieren

Thematisieren: Was ist gesunde Ernährung?

## Anmeldung

Kurskosten nach Absprache und abhängig von der Teamgrösse

Anmeldungen direkt an:

Winner/s Edge (Schweiz) AG

Tel: 056 437 16 62

Mob: 078 724 24 01

[winners@winners-edge.ch](mailto:winners@winners-edge.ch)



## Kochen & Geniessen

Kursleiter Dr. biochem. Sigi Tur (Winner/s Edge Partner) unterrichtet auch an verschiedenen Schulen und Instituten und hält Vorträge & Seminare über Ernährung.